

Spála

Infekční bakteriální onemocnění, které nejčastěji **postihuje děti předškolního věku**. Šíří se kapénkovou infekcí podobně jako třeba chřipka. Virus planých neštovic se šíří **vzduchem** (kapénková infekce) nebo **přímým kontaktem** s nakaženým. Infekci způsobuje bakterie **Scarlatina** lidově Spála. Inkubační doba je **2 - 5 dní**. Nákaza se do těla dostává přes horní cesty dýchací a usazuje se na sliznici. Po usídlení se množí a do krevního řečiště vypouští toxiny, které se dostávají do celého těla a tvoří jeden z typických příznaků projevující se na kůži.

Příznaky:

Mezi nejtypičtější příznak patří **zčervenání kůže v oblasti podbříšku** a později na hrudníku a posléze se šíří do dalších oblastí. Po zhruba čtyřech dnech se začíná kůže v postižených oblastech odlupovat. Mezi další typické příznaky patří:

- teplota až horečka,
- únava až schvácenost,
- bolesti krku,
- záněty krku,
- bolesti hlavy,
- zvracení,
- zduřelé bolestivé uzliny.

Toto onemocnění má rozličné projevy i rozličnou sílu projevu. Obecné příznaky si někteří mohou interpretovat jako chřipku či angínu. Pokud se ovšem objeví typické zčervenání kůže, nejedná se o chřipku ani angínu, je to s největší pravděpodobností spála. **Inkubační doba je zde opět závislá na vyzálosti imunity dítěte**. U dětí do jednoho roku se prakticky spála nevyskytuje. Toto onemocnění se bedlivě sleduje, protože se v dětském kolektivu lehce šíří a mohou vznikat epidemické oblasti, kde je třeba rychle zasáhnout.

Léčba:

Léčba je závislá na **včasné diagnostice**, která je přímo úměrná rychlé a úspěšné léčbě. Lékem první volby jsou **antibiotika penicilinové řady**. Dále dostatek tekutin a klidový režim.

! Je důležité nemoc ohlásit v mateřské škole !